

REANIMATION - BASISMASSNAHMEN

Kind reagiert nicht?
Kind ist schlaff, schreit nicht?
Keine normale Atmung?

Kind
vorsichtig
stimulieren

Experten ?
Kinder-Notarzt
Baby-NEF

5 initiale Beatmungen

Hilfe holen
112

Immer noch keine
Reaktion?

Wiederbelebung beginnen
15 Kompressionen
2 Beatmungen



MUSSTER

Atmung prüfen

- Sehen - hören - fühlen
- Nicht länger als 10 Sekunden
- Im Zweifel keine normale Atmung!

Atemweg freimachen:

- Kind auf den Rücken drehen
- Kopf leicht nach hinten neigen, Kinnschuppe nach vorne; ggf. Esmarch
- Handtuch unter die Schultern

INFO-BOX KINDER:

- Herzkreislaufstillstand bei Kindern eher sekundär als Folge eines Atemversagens und Sauerstoffmangels
- Selten aus kardialen Gründen

Sauerstoffversorgung hat oberste Priorität, Beatmungen sind unverzichtbar!

Ein Notruf hat untergeordnete Bedeutung und kann/sollte erst nach Sauerstoffgabe erfolgen.

Eine Reanimation nach Erwachsenen-BLS ist besser als keine Reanimation!

Empfehlungen AHA vs. ERC:

- AHA seit 2010: keine initialen Beatmungen mehr → Vereinfachung und Vereinheitlichung mit Erwachsenen-CPR. Pulskontrolle alle 2 Minuten (CAB-Sequenz).
- ERC: 5 initiale Beatmungen und eine Pulskontrolle vor Beginn der CPR (ABC-Sequenz).
- **Einhelfer-Methode:** Die AHA empfiehlt ein 30:2-Verhältnis, die ERC für Fachpersonal das 15:2-Verhältnis.